



---

## MEDIENMITTEILUNG

---

### **Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – Seewen SO ist mit dabei!**

*Egal wie alt du bist, egal wo du bist, egal was du machst – jede Minute zählt.*

#### **Das Projekt**

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jedes Jahr im Frühling statt.

Über 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten während einem Monat kostenlose Bewegungsangebote. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der "bewegtesten Gemeinde der Schweiz". Zweck des nationalen Bewegungsprojektes ist die Förderung von mehr Bewegung. Der Spass an der Bewegung wird grossgeschrieben! Alle können mitmachen; Denn egal wie alt du bist, egal wo du bist, egal was du machst – jede Minute zählt!

**Zum ersten Mal ist dieses Jahr auch die Gemeinde Seewen SO dabei** und bietet der Bevölkerung ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot – wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

#### **Bewegungsminuten sammeln - So funktioniert's**

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung die Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen kann:

##### Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

**Vom 1. Mai – 2. Juni** finden in der Gemeinde Seewen SO tolle, kostenlose Bewegungsaktivitäten **wie z.B. Super Seebner, VitaParcour, Bingo statt** – lassen Sie sich überraschen! Alle sind eingeladen, an diesen Aktionen mitzumachen. Bei der Teilnahme an einer solchen Aktivität, werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst.

**Das gesamte Bewegungsprogramm ist auf [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch) aufgeschaltet.**

##### Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. Mai – 2. Juni weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velo fahren, Wandern, Tennis-/ oder Fussball spielen – die Bewegungsminuten können in der App selber erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos, mittels nachfolgendem QR-Code)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «Seewen SO» auswählen
- In der App alle eigenen Bewegungs-Aktivitäten erfassen

Zudem können via App eigene Bewegungs-Duelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.



---

## MEDIENMITTEILUNG

---

**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**



### **Sponsoren und Partner**

Dank der Unterstützung der Projekt-Partner ist die Teilnahme, die App und das gesamte Event-Material für die Gemeinden kostenlos. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern Coop, Groupe Mutuel, Ramseier Suisse AG, Sieber Transport AG, Twerenbold Reisen und vielen lokalen Partnern in den Gemeinden.

### **Weitere Infos unter:**

[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

### **Kontaktperson Gemeinde Seewen SO:**

Susanne Streit

[Susanne.streit@seewen.ch](mailto:Susanne.streit@seewen.ch), 079 786 03 32