



@GRITTSeniorenzentrum

gritt
Seniorenzentrum Waldenburgerthal



Schlafen Sie gut?!

Herzliche Einladung
zum Vortrag über Schlafstörungen im Alter
von Frau Dr. Mirjam Münch, PhD Neurobiologin

Mittwoch, 17. April 2024
14.30 Uhr

Im Alter verändert sich vieles - auch der Schlaf. Aus wissenschaftlicher Sicht gibt es Erklärungsansätze für diese Veränderungen. Frau Dr. Mirjam Münch vom Zentrum für Chronobiologie an der UPK in Basel wird Ihnen die neusten Erkenntnisse in Sachen Schlaf im Alter näherbringen und Ihre Fragen beantworten. Bei dieser Gelegenheit stellt Sie ebenfalls die laufende Studie vor, in welcher es um eine Verbesserung der Schlafqualität bei älteren Frauen und Männern (über 65 Jahre) geht.

GRITT Seniorencentrum Waldenburgerthal
Grittweg 24, 4435 Niederdorf / www.gritt.ch

Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich

Studienteilnehmer gesucht!
Alle Details erfahren Sie am Vortrag oder via QR-Code



Zentrum für
Chronobiologie
UPK Basel



UPK **Universitäre
Psychiatrische Kliniken**
Basel